

Semaine du 06 au 10 Novembre 2017

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage	Saucisson sec et cornichon	***	Carottes râpées	Betteraves mimosa
Lasagnes bolognaise	Gratin de poisson	***	Spaghetti à la bolognaise	Beignets de poisson sauce tartare
Salade verte	Riz pilaf Epinards à la crème	***	Spaghetti Courgettes	Haricots verts Pommes persillées
Fondu président	Yaourt nature	***	St Moret	Yaourt nature
Compote de pommes framboise	Fruits de saison	***	Ananas au sirop	Eclair au chocolat



Plats préférés

Recettes
développement durable






Recettes
d'ici et d'ailleurs



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Semaine du 13 au 17 novembre 2017

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage 	Œufs durs mayonnaise	***	Carottes râpées	Maquereaux à la tomate
Colombo de porc 	Cordon bleu 	***	Jambon blanc	Filet de hoki pané
Riz à la tomate Carottes vichy	Haricots verts Purée	***	Purée de carottes	Pâtes Courgettes aux herbes
Bleu	Laitage	***	Laitage	Camembert
Fruits de saison	Compote pomme fraise 	***	Paris Brest	Mousse au chocolat 



Plats préférés



Recettes
développement durable 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Recettes
d'ici et d'ailleurs 



Semaine du 20 au 24 novembre 2017

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Tomate au fromage blanc	Potage parmentier	***	Roulade aux olives	Concombres à la crème 
Saucisse de Toulouse	Wings de poulet	***	Omelette à l'emmental	Nuggets de poisson 
Lentilles Pomme de Terre	Haricots beurre en persillade Pommes rissolées	***	Pommes campagnardes Carottes vichy	Pâtes torsadées Brocolis
Petits Suisses	Fromage blanc	***	Coulommiers	Laitage
Poire Belle Hélène	Liégeois au chocolat	***	Fruits de saison	Compote de pommes



Plats préférés










Recettes  développement durable

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Recettes  d'ici et d'ailleurs



Semaine du 27 Novembre au 01 Décembre 2017

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage aux légumes 	Carottes râpées	***	Potage Crécy 	Endives à la mimolette
Saucisse de Francfort 	Sauté de volaille Marengo 	***	Pilon de poulet rôti 	Beignet de poisson sauce tartare
Epinards à la crème Purée	Pommes sautées Courgettes aux herbes	***	Coquillettes  Choux fleurs en gratin	Riz Haricots verts
Laitage	Brie	***	Laitage	Petits Suisses 
Compote pomme pêche	Mousse au chocolat 	***	Fruits de saison 	Tarte aux pommes



Plats préférés












Recettes 
développement durable

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Recettes 
d'ici et d'ailleurs



Semaine du 04 au 08 décembre 2017

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betteraves aux pommes	Pâté de campagne 	***	Potage de légumes 	Salade d'endives 
Escalope de dinde 	Nuggets de poisson 	***	Poulet au curry 	Cordon bleu
Purée Petits pois carottes	Gratin dauphinois Brocolis	***	Riz Créole Carottes à la crème	Haricots verts Coquillettes
Cotentin 	Mimolette	***	Fraidou 	Mini babybel
Fruits de saison	Ile flotante 	***	Pommes au four 	Gâteau au chocolat 



Plats préférés










Recettes 
développement durable

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Recettes 
d'ici et d'ailleurs



Semaine du 11 au 15 décembre 2017

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Pâté de foie 	Potage 	***	Carottes râpées	Œufs durs mayonnaise 
Pavé du fromager	Saucisse de Francfort	***	Raviolis 	Beignet de calamars
Farfalles  Epinards à la crème	Frites  Courgettes à la provençale	***	Salade verte	Riz créole Ratatouille
Camembert	Fol Epi	***	Laitage	Laitage
Liégeois au chocolat 	Fruits de saison	***	Clafoutis 	Compote de pommes 



Plats préférés



Recettes
développement durable 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Recettes
d'ici et d'ailleurs 



Semaine du 18 au 22 Décembre 2017

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carottes râpées	Friand au fromage	***	 Repas de Noël 	Potage
Moussaka	Emincé de dinde à la crème	***		Spaghetti à la bolognaise
Petits pois à la française Riz pilaf	Haricots verts au beurre Purée	***		Carottes rondelles Spaghetti
Yaourt nature	Yaourt nature	***		Yaourt nature
Gâteau au chocolat	Crème dessert à la vanille	***		Fruits de saison



Plats préférés

Recettes
développement durable



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Recettes
d'ici et d'ailleurs



Semaine du 08 au 12 Janvier 2018

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage	Concombre à la crème	***	Velouté de carottes	Betteraves en salade
Hachis parmentier	Ravioli à la volaille	***	Jambon blanc	Paëlla au poulet
Salade verte	Coquillettes Carottes persillées	***	Pommes rissolées Courgettes	Haricots verts au beurre Riz pilaf
Yaourt nature	Bleu	***	Babybel	Yaourt nature
Ananas au sirop	Fruits de saison	***	Mousse au chocolat	Banane à la crème fouettée



Plats préférés

Recettes
développement durable

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Recettes
d'ici et d'ailleurs



Semaine du 15 au 19 Janvier 2018

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Saucisson sec et cornichon	Potage de légumes	***	Carottes râpées	Potage aux légumes
Jambon blanc	Beignet de poisson sauce tartare	***	Spaghetti à la bolognaise	Beignet de poisson sauce tartare
Purée Carottes persillées	Epinards à la crème Pommes rissolées	***	Courgettes aux herbes Spaghetti	Haricots verts au beurre Riz
Yaourt nature	Camembert	***	St Moret	Yaourt nature
Moelleux au chocolat	Compote de pommes bananes	***	Fruits de saison	Eclair au chocolat



Plats préférés

Recettes
développement durable

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Recettes
d'ici et d'ailleurs

