



| Déjeuner        | LUNDI 15/01/2024              | MARDI 16/01/2024                                    | MERCREDI 17/01/2024 | JEUDI 18/01/2024                  | VENDREDI 19/01/2024      |
|-----------------|-------------------------------|---|---------------------|-----------------------------------|--------------------------|
| Entrée          |                               | <u>Ouf dur et dosette mayonnaise</u>                |                     | <u>Carottes râpées nature BIO</u> | <u>Saucisson ail</u>     |
| Entrée          |                               |   |                     |                                   |                          |
| OPTIONS         | Velouté de légumes            |   |                     |                                   |                          |
| OPTIONS         |                               |   |                     |                                   |                          |
| OPTIONS         |                               |   |                     |                                   |                          |
| Plat protidique | <u>Poulet rôti</u>            |   |                     |                                   |                          |
| Plat protidique |                               | Pavé de poisson blanc Dieppoise                     |                     | Cordon bleu                       |                          |
| Plat protidique |                               |   |                     |                                   |                          |
| OPTIONS         |                               |   |                     |                                   | Jambon blanc HVE froid   |
| Accompagnement  | <u>Printanière de légumes</u> | <u>Tortis HVE</u>                                   |                     |                                   |                          |
| Accompagnement  |                               |   |                     | Haricots beurre                   |                          |
| OPTIONS         |                               |   |                     |                                   |                          |
| OPTIONS         |                               |   |                     |                                   | Purée de pommes de terre |
| OPTIONS         |                               |   |                     |                                   |                          |
| Produit laitier | <u>Camembert BIO</u>          | <u>Fromage frais nature BIO et dosette de sucre</u> |                     | <u>Galette St Michel BIO</u>      | <u>Edam BIO</u>          |
| Produit laitier |                               |   |                     |                                   |                          |
| Dessert         |                               | <u>Fruit frais</u>                                  |                     |                                   | <u>Couronne des rois</u> |
| Dessert         | Cocktail de fruits            |   |                     | Entremets au chocolat             |                          |

Suggestion de notre diététicienne

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne



| Déjeuner        | LUNDI 22/01/2024             | MARDI 23/01/2024                              | MERCREDI 24/01/2024 | JEUDI 25/01/2024                          | VENDREDI 26/01/2024                 |
|-----------------|------------------------------|---|---------------------|---|-------------------------------------|
| Entrée          | <u>Salade basque</u>         | <u>Betteraves HVE</u>                         |                     |   |                                     |
| Entrée          |                              |   |                     |   |                                     |
| OPTIONS         |                              |   |                     | Carottes râpées                           |                                     |
| OPTIONS         |                              |   |                     |   |                                     |
| OPTIONS         |                              |   |                     |   | Velouté de légumes                  |
| Plat protidique |                              | <u>Emincé de volaille BIO à l'aigre douce</u> |                     |   | <u>Beignets au calamar nature</u>   |
| Plat protidique | Pilons de poulet basquaise   |   |                     | Langue de boeuf sauce piquante            |                                     |
| Plat protidique |                              |   |                     |   |                                     |
| OPTIONS         |                              |   |                     |   |                                     |
| Accompagnement  | <u>Petits pois</u>           |   |                     |   | <u>Carottes rondelle nature BIO</u> |
| Accompagnement  |                              |   |                     |   |                                     |
| OPTIONS         |                              | Brocolis                                      |                     |   |                                     |
| OPTIONS         |                              |   |                     | Purée de pommes de terre                  |                                     |
| OPTIONS         |                              |   |                     |   |                                     |
| Produit laitier | <u>Yaourt aux fruits BIO</u> | <u>Emmental BIO</u>                           |                     | <u>Brie pointe BIO</u>                    | <u>Vache qui rit BIO</u>            |
| Produit laitier |                              |   |                     |   |                                     |
| Dessert         | <u>Fruit frais BIO</u>       | <u>Purée de pommes poire BIO</u>              |                     | <u>Fromage blanc aromatisé aux fruits</u> | <u>Gâteau aux pommes</u>            |
| Dessert         |                              |   |                     |   |                                     |

Suggestion de notre diététicienne

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne



| Déjeuner        | LUNDI 29/01/2024                           | MARDI 30/01/2024                                     | MERCREDI 31/01/2024 | JEUDI 01/02/2024                      | VENDREDI 02/02/2024                  |
|-----------------|--|--|---------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|
| Entrée          |  |  |                     | Salade suisse                         | Céleri BIO rémoulade                 |
| Entrée          | Salade de lentilles et légumes vinaigrette |  |                     |                                       |                                      |
| OPTIONS         |  |  |                     |                                       |                                      |
| OPTIONS         |  |  |                     |                                       |                                      |
| OPTIONS         |  | Velouté de légumes                                   |                     |                                       |                                      |
| Plat protidique | Paupiette de veau charcutière              | Escalope de volaille panée BIO et dosette de ketchup |                     | Gratin savoyard                       |                                      |
| Plat protidique |  |  |                     |                                       | Pavé de poisson blanc sauce crustacé |
| Plat protidique |  |  |                     |                                       |                                      |
| OPTIONS         |  |  |                     |                                       |                                      |
| Accompagnement  | Haricots beurre                            |  |                     | PAS d'accompagnement car PLAT COMPLET |                                      |
| Accompagnement  |  | Poêlée de légumes                                    |                     |                                       | Riz                                  |
| OPTIONS         |  |  |                     |                                       |                                      |
| OPTIONS         |  |  |                     |                                       |                                      |
| OPTIONS         |  |  |                     |                                       |                                      |
| Produit laitier | Gouda BIO                                  |  |                     | Emmental BIO                          | Yaourt sucré BIO                     |
| Produit laitier |  | Petit suisse sucré                                   |                     |                                       |                                      |
| Dessert         |  |  |                     | Mousse chocolat au lait               | <br>Crêpe sucrée                     |
| Dessert         | Fruit frais                                | Ananas au sirop                                      |                     |                                       |                                      |

Suggestion de notre diététicienne

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne

|                 | LUNDI 05/02/2024                         | MARDI 06/02/2024             | MERCREDI 07/02/2024 | JEUDI 08/02/2024                     | VENDREDI 09/02/2024                         |
|-----------------|--|------------------------------|---------------------|--------------------------------------|---|
| <b>Déjeuner</b> |  |                              |                     |                                      |   |
| Entrée          | <u>Pommes de terre façon piémontaise</u> |                              |                     | <u>Velouté de légumes variés BIO</u> | <u>Cervelas nature</u>                      |
| Entrée          |  |                              |                     |                                      |   |
| OPTIONS         |  | Carottes râpées              |                     |                                      |   |
| OPTIONS         |  |                              |                     |                                      |   |
| OPTIONS         |  |                              |                     |                                      |   |
| Plat protidique | <u>Rôti de dinde à l'estragon</u>        |                              |                     |                                      | <u>Dos de colin MSC à la crème de curry</u> |
| Plat protidique |  | Rôti de porc HVE au jus      |                     |                                      |   |
| Plat protidique |  |                              |                     |                                      |   |
| OPTIONS         |  |                              |                     | Jambon blanc HVE froid               |   |
| Accompagnement  |  |                              |                     |                                      | <u>Choux fleurs BIO persillés</u>           |
| Accompagnement  |  |                              |                     |                                      |   |
| OPTIONS         | Haricots verts                           | Pâtes                        |                     |                                      |   |
| OPTIONS         |  |                              |                     | Purée de pommes de terre             |   |
| OPTIONS         |  |                              |                     |                                      |   |
| Produit laitier | <u>Camembert BIO</u>                     | <u>Galette St Michel BIO</u> |                     | <u>Petit suisse sucré</u>            |   |
| Produit laitier |  |                              |                     |                                      | Yaourt sucré                                |
| Dessert         |  | <u>Yaourt aux fruits BIO</u> |                     | <u>Fruit frais</u>                   | <u>Cake pépites de chocolat</u>             |
| Dessert         | Crème dessert vanille                    |                              |                     |                                      |   |

Suggestion de notre diététicienne

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne

VACANCES ZONE C (SEMAINE 1)

|                 | LUNDI 12/02/2024 |  |  | MARDI 13/02/2024 |  |  | MERCREDI 14/02/2024 |  |  | JEUDI 15/02/2024 |  |  | VENDREDI 16/02/2024 |  |  |
|-----------------|------------------|--|--|------------------|--|--|---------------------|--|--|------------------|--|--|---------------------|--|--|
| <b>Déjeuner</b> |                  |  |  |                  |  |  |                     |  |  |                  |  |  |                     |  |  |
| Entrée          |                  |  |  |                  |  |  |                     |  |  |                  |  |  |                     |  |  |
| Entrée          |                  |  |  |                  |  |  |                     |  |  |                  |  |  |                     |  |  |
| OPTIONS         |                  |  |  |                  |  |  |                     |  |  |                  |  |  |                     |  |  |
| OPTIONS         |                  |  |  |                  |  |  |                     |  |  |                  |  |  |                     |  |  |
| OPTIONS         |                  |  |  |                  |  |  |                     |  |  |                  |  |  |                     |  |  |
| Plat protidique |                  |  |  |                  |  |  |                     |  |  |                  |  |  |                     |  |  |
| Plat protidique |                  |  |  |                  |  |  |                     |  |  |                  |  |  |                     |  |  |
| Plat protidique |                  |  |  |                  |  |  |                     |  |  |                  |  |  |                     |  |  |
| OPTIONS         |                  |  |  |                  |  |  |                     |  |  |                  |  |  |                     |  |  |
| Accompagnement  |                  |  |  |                  |  |  |                     |  |  |                  |  |  |                     |  |  |
| Accompagnement  |                  |  |  |                  |  |  |                     |  |  |                  |  |  |                     |  |  |
| OPTIONS         |                  |  |  |                  |  |  |                     |  |  |                  |  |  |                     |  |  |
| OPTIONS         |                  |  |  |                  |  |  |                     |  |  |                  |  |  |                     |  |  |
| OPTIONS         |                  |  |  |                  |  |  |                     |  |  |                  |  |  |                     |  |  |
| Produit laitier |                  |  |  |                  |  |  |                     |  |  |                  |  |  |                     |  |  |
| Produit laitier |                  |  |  |                  |  |  |                     |  |  |                  |  |  |                     |  |  |
| Dessert         |                  |  |  |                  |  |  |                     |  |  |                  |  |  |                     |  |  |
| Dessert         |                  |  |  |                  |  |  |                     |  |  |                  |  |  |                     |  |  |

Suggestion de notre diététicienne

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne

VACANCES ZONE C (SEMAINE 2)

|                 | LUNDI 19/02/2024 |  |  |  | MARDI 20/02/2024 |  |  |  | MERCREDI 21/02/2024 |  |  |  | JEUDI 22/02/2024 |  |  |  | VENDREDI 23/02/2024 |  |  |  |
|-----------------|------------------|--|--|--|------------------|--|--|--|---------------------|--|--|--|------------------|--|--|--|---------------------|--|--|--|
| <b>Déjeuner</b> |                  |  |  |  |                  |  |  |  |                     |  |  |  |                  |  |  |  |                     |  |  |  |
| Entrée          |                  |  |  |  |                  |  |  |  |                     |  |  |  |                  |  |  |  |                     |  |  |  |
| Entrée          |                  |  |  |  |                  |  |  |  |                     |  |  |  |                  |  |  |  |                     |  |  |  |
| OPTIONS         |                  |  |  |  |                  |  |  |  |                     |  |  |  |                  |  |  |  |                     |  |  |  |
| OPTIONS         |                  |  |  |  |                  |  |  |  |                     |  |  |  |                  |  |  |  |                     |  |  |  |
| OPTIONS         |                  |  |  |  |                  |  |  |  |                     |  |  |  |                  |  |  |  |                     |  |  |  |
| Plat protidique |                  |  |  |  |                  |  |  |  |                     |  |  |  |                  |  |  |  |                     |  |  |  |
| Plat protidique |                  |  |  |  |                  |  |  |  |                     |  |  |  |                  |  |  |  |                     |  |  |  |
| Plat protidique |                  |  |  |  |                  |  |  |  |                     |  |  |  |                  |  |  |  |                     |  |  |  |
| OPTIONS         |                  |  |  |  |                  |  |  |  |                     |  |  |  |                  |  |  |  |                     |  |  |  |
| Accompagnement  |                  |  |  |  |                  |  |  |  |                     |  |  |  |                  |  |  |  |                     |  |  |  |
| Accompagnement  |                  |  |  |  |                  |  |  |  |                     |  |  |  |                  |  |  |  |                     |  |  |  |
| OPTIONS         |                  |  |  |  |                  |  |  |  |                     |  |  |  |                  |  |  |  |                     |  |  |  |
| OPTIONS         |                  |  |  |  |                  |  |  |  |                     |  |  |  |                  |  |  |  |                     |  |  |  |
| OPTIONS         |                  |  |  |  |                  |  |  |  |                     |  |  |  |                  |  |  |  |                     |  |  |  |
| Produit laitier |                  |  |  |  |                  |  |  |  |                     |  |  |  |                  |  |  |  |                     |  |  |  |
| Produit laitier |                  |  |  |  |                  |  |  |  |                     |  |  |  |                  |  |  |  |                     |  |  |  |
| Dessert         |                  |  |  |  |                  |  |  |  |                     |  |  |  |                  |  |  |  |                     |  |  |  |
| Dessert         |                  |  |  |  |                  |  |  |  |                     |  |  |  |                  |  |  |  |                     |  |  |  |

Suggestion de notre diététicienne

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne

VACANCES ZONE B (SEMAINE 1)

|                 | LUNDI 26/02/2024                             | MARDI 27/02/2024  | MERCREDI 28/02/2024 | JEUDI 29/02/2024                             | VENDREDI 01/03/2024                    |
|-----------------|--|---|---------------------|--|--|
| Déjeuner        |  |   |                     |  |  |
| Entrée          | <u>Betteraves HVE</u>                        | <u>Boullgour au thon</u>                                    |                     | <u>Velouté de légumes variés BIO</u>         | <u>Céleri BIO rémoulade</u>            |
| Entrée          |  |   |                     |  |  |
| OPTIONS         |  |   |                     |  |  |
| OPTIONS         |  |   |                     |  |  |
| OPTIONS         |  |   |                     |  |  |
| Plat protidique | <u>Raviolis aux légumes</u>                  | <u>Escalope de volaille panée BIO et dosette de ketchup</u> |                     | <u>Hachis parmentier BIO</u>                 | <u>Pavé de poisson blanc Dieppoise</u> |
| Plat protidique |  |   |                     |  |  |
| Plat protidique |  |   |                     |  |  |
| OPTIONS         |  |   |                     |  |  |
| Accompagnement  | <u>PAS d'accompagnement car PLAT COMPLET</u> |   |                     | <u>PAS d'accompagnement car PLAT COMPLET</u> | <u>Riz BIO</u>                         |
| Accompagnement  |  |   |                     |  |  |
| OPTIONS         |  | Haricots verts  |                     |  |  |
| OPTIONS         |  |   |                     |  |  |
| OPTIONS         |  |   |                     |  |  |
| Produit laitier | <u>Petit suisse sucré</u>                    | <u>Fromage du jour</u>                                      |                     | <u>Emmental BIO</u>                          |  |
| Produit laitier |  |   |                     |  | Yaourt aromatisé                       |
| Dessert         | <u>Fruit frais BIO</u>                       |   |                     |  |  |
| Dessert         |  | Entremets au chocolat                                       |                     | <u>Purée de pomme banane BIO</u>             | Fruit frais                            |

Suggestion de notre diététicienne

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne

VACANCES ZONE B (SEMAINE 2)

|                 | LUNDI 04/03/2024                              | MARDI 05/03/2024         | MERCREDI 06/03/2024 | JEUDI 07/03/2024                     | VENDREDI 08/03/2024                          |
|-----------------|---|--------------------------|---------------------|--------------------------------------|--|
| Déjeuner        |   |                          |                     |                                      |  |
| Entrée          |   |                          |                     |                                      | <u>Carottes râpées</u>                       |
| Entrée          |   | Betteraves HVE           |                     | Salade de pois chiches à l'orientale |  |
| OPTIONS         |   |                          |                     |                                      |  |
| OPTIONS         |   |                          |                     |                                      |  |
| OPTIONS         | Velouté de légumes variés BIO                 |                          |                     |                                      |  |
| Plat protidique | <u>Saucisses aux lentilles (Plat complet)</u> | <u>Bœuf bourguignon</u>  |                     | <u>Taiine de Boulettes de soja</u>   | <u>Brandade de poisson (Plat complet)</u>    |
| Plat protidique |   |                          |                     |                                      |  |
| Plat protidique |   |                          |                     |                                      |  |
| OPTIONS         |   |                          |                     |                                      |  |
| Accompagnement  | <u>PAS d'accompagnement car PLAT COMPLET</u>  |                          |                     |                                      | <u>PAS d'accompagnement car PLAT COMPLET</u> |
| Accompagnement  |   |                          |                     | Poêlée de légumes                    |  |
| OPTIONS         |   |                          |                     |                                      |  |
| OPTIONS         |   | Purée de pommes de terre |                     |                                      |  |
| OPTIONS         |   |                          |                     |                                      |  |
| Produit laitier | <u>Fromage du jour BIO</u>                    | <u>Camembert BIO</u>     |                     | <u>Madeleine BIO</u>                 |  |
| Produit laitier |   |                          |                     |                                      | Petit suisse aux fruits                      |
| Dessert         | <u>Crème dessert chocolat BIO</u>             | <u>Fruit frais BIO</u>   |                     | <u>Yaourt aux fruits BIO</u>         | <u>Gâteau au chocolat</u>                    |
| Dessert         |   |                          |                     |                                      |  |

Suggestion de notre diététicienne

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne





LISBON

|                 | LUNDI 11/03/2024                             | MARDI 12/03/2024                     | MERCREDI 13/03/2024 | JEUDI 14/03/2024                         | VENDREDI 15/03/2024                 |
|-----------------|--|--------------------------------------|---------------------|--|-------------------------------------|
| Déjeuner        |  |                                      |                     |  |                                     |
| Entrée          | <u>Betteraves HVE</u>                        |                                      |                     |  |                                     |
| Entrée          |  |                                      |                     | Carottes râpées à l'orange<br>           | Pâté de campagne nature             |
| OPTIONS         |  |                                      |                     |  |                                     |
| OPTIONS         |  |                                      |                     |  |                                     |
| OPTIONS         |  | Velouté de légumes                   |                     |  |                                     |
| Plat protidique | <u>Lasagnes bolognaises VBF</u>              |                                      |                     | <u>Boulettes de veau à la Portugaise</u> |                                     |
| Plat protidique |  | Pavé de poisson blanc sauce crustacé |                     |  | Dos de colin velouté petits légumes |
| Plat protidique |  |                                      |                     |  |                                     |
| OPTIONS         |  |                                      |                     |  |                                     |
| Accompagnement  | <u>PAS d'accompagnement car PLAT COMPLET</u> |                                      |                     | <u>Pommes de terre quartiers LOCAL</u>   | <u>Purée de brocolis BIO</u>        |
| Accompagnement  |  |                                      |                     |  |                                     |
| OPTIONS         |  | Haricots verts BIO                   |                     |  |                                     |
| OPTIONS         |  |                                      |                     |  |                                     |
| OPTIONS         |  |                                      |                     |  |                                     |
| Produit laitier |  | <u>Emmental BIO</u>                  |                     | <u>Biscuits Petit Brun</u>               |                                     |
| Produit laitier | Yaourt aromatisé                             |                                      |                     |  | Yaourt aromatisé                    |
| Dessert         |  |                                      |                     | <u>Yaourt sucré BIO</u>                  | <u>Eclair au chocolat</u>           |
| Dessert         | Fruit frais                                  | Compote de pommes HVE                |                     |  |                                     |

Suggestion de notre diététicienne

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne