

# Planter un verger hautes tiges

dans le Parc naturel régional du Vexin français



UNE AUTRE VIE S'INVENTE ICI

# Sommaire

Historique .....	3	Bien réussir la plantation .....	18
Typologie des vergers .....	4	- Distance de plantation à respecter par rapport à la limite parcellaire	
Une habitante typique des vergers hautes tiges .....	6	- L'emplacement idéal du verger	
Port des arbres .....	7	- La préparation du sol	
Les différentes formes d'arbres fruitiers .....	8	- La taille de la plantation	
- Les formes libres		- La plantation	
- Les formes dirigées			
- Les palmettes			
- Les cordons			
Préserver et planter un verger haute tige avec l'aide du Parc .....	10	Méthode de multiplication .....	21
Arbres fruitiers subventionnés par le Parc .....	11	- La greffe	
Description des fruits .....	12	Entretien du verger .....	22
		- La taille de formation	
		- La taille de fructification	
		Une année dans le verger .....	24
		A table .....	26
		Lexique	
		Contacts .....	27

# Historique

Autrefois, les vergers, éléments indissociables du paysage rural, entouraient les villages du Vexin français. Près des villes, de vastes espaces étaient voués à la culture des arbres fruitiers.

Aujourd'hui, une grande partie des prés-vergers n'est plus entretenue et tend à disparaître. En effet, les fruitiers sont menacés par :

- ▶ le non-remplacement des vieux arbres par des jeunes,
- ▶ le non-entretien des arbres fruitiers,
- ▶ la diminution de l'élevage et l'intensification des méthodes culturales,
- ▶ l'extension des zones constructibles,
- ▶ les nouvelles dispositions concernant le droit des bouilleurs de crû.

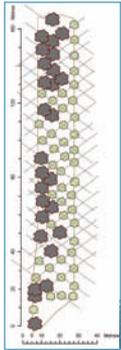
Les vergers constituent un véritable patrimoine génétique et culturel qu'il faut absolument préserver.

Il est important de conserver cet héritage pour de multiples raisons :

- ▶ ils participent à la formation d'un paysage vexinois ancestral,
- ▶ ils sont une source de grande biodiversité\*,
- ▶ ils permettent de conserver des variétés fruitières locales qui sinon disparaîtraient,
- ▶ des espèces en fort déclin, comme la Chouette chevêche, sont tributaires de ce type de milieu.

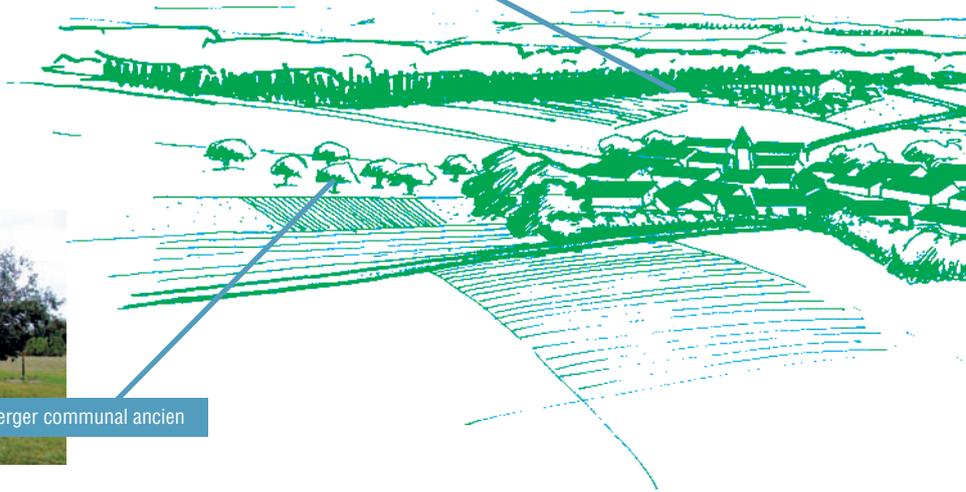
\*voir lexique page 27

# Typologie des vergers



Verger communal ancien

Accompagnement paysager  
bâtiment agricole

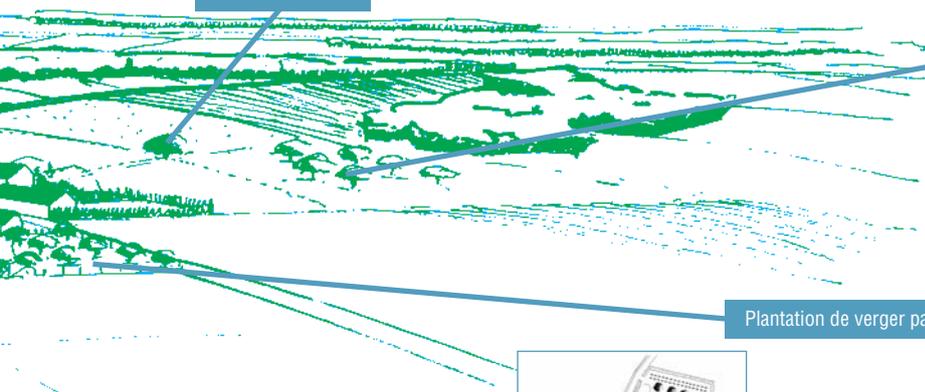




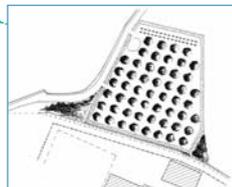
Arbre isolé  
croisé de chemins



Verger tissu agricole



Plantation de verger par un collège





## Une habitante typique des vergers hautes tiges

La Chouette chevêche, espèce en déclin marquée en Ile-de-France, mobilise depuis quelques années les ornithologues pour sa protection.

C'est la plus petite des chouettes de la région.

La Chouette chevêche adulte, (*Athene noctua*), mesure 22cm de long et pèse entre 140g et 200g. Son envergure, ailes déployées, est de 56 cm.

Ce petit rapace au plumage gris-brun moucheté de blanc, au corps trapu et aux ailes arrondies, est sédentaire, c'est-à-dire présent toute l'année dans notre région. Mâle et femelle sont semblables.

Elle recherche pour se nourrir des terrains ouverts à végétation " rase " comme les prairies pâturées ou les friches et pour se loger, des vieux arbres fruitiers, des saules taillés en têtards ou des bâtisses en pierres offrant des cavités.

Le verger est l'un de ces milieux de vie privilégiés, il associe souvent logement et nourriture. La Chouette chevêche se nourrit d'insectes en été, de vers de terre en hiver et de rongeurs toute l'année. Sa durée de vie maximale connue est de 9 ans.

La disparition des prés-vergers, leur manque de fauchage et d'entretien entraînent une diminution des populations de Chevêches. Autrefois espèce commune, il ne reste plus que 300 à 500 couples dans la région.

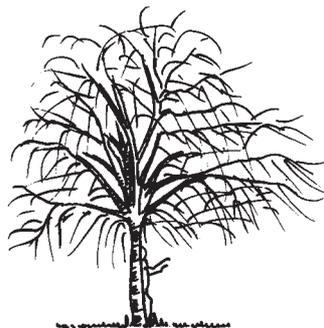
# Port des arbres

Lors de la création d'un verger, il est important de prendre en compte le port des arbres. En effet, toutes les essences ne présentent pas la même silhouette.

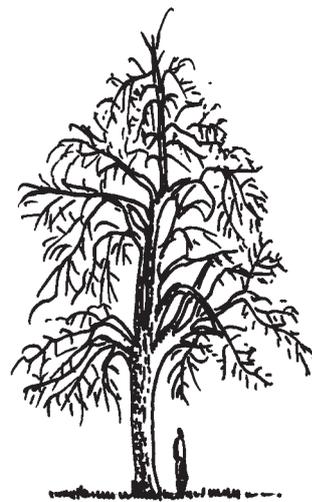
Le pommier et le cerisier ont un port étalé, une cime irrégulière et dense alors que le poirier est pyramidal. Avec son tronc incliné et son écorce écaillée, le pommier n'excède pas 12 m de haut alors que le cerisier et le poirier peuvent atteindre 15 m.



Pommier  
8 - 12 m



Cerisier  
10 - 15 m



Poirier  
10 - 15 m

# Les différentes formes d'arbres fruitiers

## ► Les arbres de plein vent (forme naturelle)

### ✓ Les formes libres

Les arbres de plein vent n'ont pas besoin d'appui.

Selon la hauteur de leur tronc, ils sont classés :

- Arbre-tige ou haute-tige de 1m80 à 2m30
- Demi-tige de 1m à 1m80
- Basse-tige de 50cm à 1m

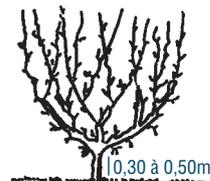
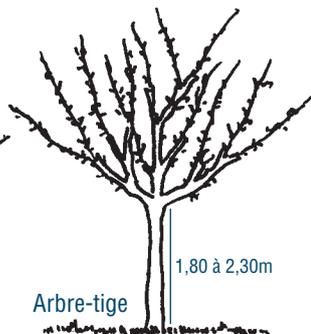
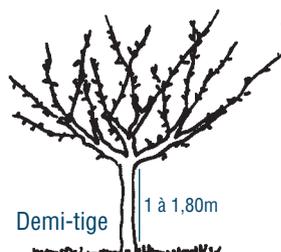
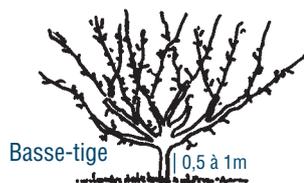
Les formes libres nécessitent un élagage tous les 3 à 5 ans.

Dans le cadre de son action de plantation de vergers, le Parc préconise et subventionne les formes de plein vent hautes-tiges, celles-ci étant les plus répandues sur le territoire.

### ✓ Les formes dirigées

Elles nécessitent un entretien plus régulier pour le maintien de leur forme.

- Le gobelet basse-tige de 0,30m à 0,50m
- Le fuseau 0,50m

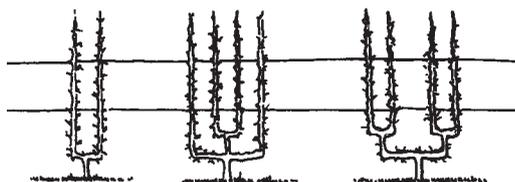


## ► Les formes palissées

Les formes palissées, contrairement aux formes de plein vent, ont besoin d'un soutien ou d'un appui (murs, fils de fer tendus...).

### ✓ Les palmettes

Il existe de nombreuses formes de palmettes.

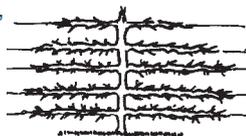


“ U ” simple

“ Verrier ”

“ U ” double

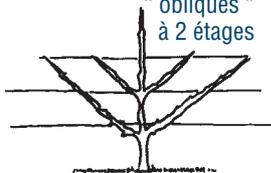
“ Horizontale ”



A branches  
“ obliques ”  
à 1 étage



A branches  
“ obliques ”  
à 2 étages



### ✓ Les cordons

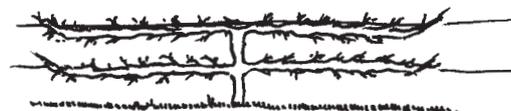
La tige principale de l'arbre est courbée à angle droit. Forme assez courante chez les pommiers.



Horizontal à 1 bras



Horizontal à 2 bras



Horizontal “ double ”

## Préserver et planter un verger hautes tiges avec l'aide du Parc

Si vous résidez dans l'une des communes du Parc naturel régional du Vexin français, vous pouvez bénéficier de tarifs préférentiels sur l'achat de fruitiers grâce aux commandes groupées organisées chaque année par le Parc.

De plus, le Parc subventionne à hauteur de 15% HT l'achat de ces arbres fruitiers (**demi-tiges et/ou hautes-tiges**).

Montant maximum subventionnable 1500 € HT.

### Comment participer ?

- ▶ Planter sur le territoire du Parc (joindre l'adresse du lieu de plantation)
- ▶ Planter au moins 2 arbres fruitiers hautes-tiges et/ou demi-tiges
- ▶ Remplir le bon de commande ci-joint (ou téléchargeable sur le site du Parc) et l'envoyer avant la date butoir.

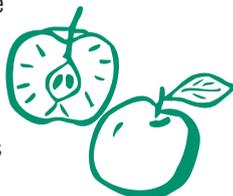
Pour tous conseils ou questions sur votre projet, vous pouvez contacter un technicien du Parc par mail : [s.martin@pnr-vexin-francais.fr](mailto:s.martin@pnr-vexin-francais.fr) ou par téléphone au 01 34 48 66 13



# Arbres fruitiers subventionnés par le Parc

## ► Pommiers

- ✓ Quelques variétés locales d'Ile-de-France
  - Belle de Pontoise
  - Belle Fille
  - Bénédicтин
  - Châtaigner
  - Colapuy
  - Court-pendu gris
  - Faro
  - Gros Locard
  - Reinette Abry
- ✓ Variétés classiques
  - Belle de Boskoop
  - Cox's Orange
  - Grand Alexandre
  - Reine des reinettes
  - Reinette clochard
  - Reinette de Caux
  - Reinette grise du Canada
  - Transparente de Croucels



## ► Poiriers

- ✓ Variétés classiques
  - Beurré Hardy
  - Conférence
  - Curé
  - Doyenné du Comice
  - Louise Bonne d'Avranches



## ► Pruniers

- ✓ Variété locale d'Ile-de-France
  - Reine-Claude tardive de Chambourcy
- ✓ Variétés classiques
  - Mirabelle de Nancy
  - Reine-Claude d'Oullins
  - Reine-Claude Dorée
  - Reine-Claude violette
  - Quetsche commune



## ► Cerisiers

- ✓ Variété locale d'Ile-de-France
  - Montmorency
- ✓ Variétés classiques
  - Anglaise Hâtive
  - Early Rivers
  - Géant d'Hedelfingen
  - Hâtif burlat
  - Napoléon



## ► Cognassier

- Cognassier "Champion"

## ► Noyer

- Noyer "Parisienne"



Afin d'assurer une meilleure pollinisation, il est recommandé de planter 2 variétés différentes pour une même espèce.

# Description des fruits

## Belle de Pontoise

Gros fruit, peau verte colorée de rouge.  
Chair sucrée et acidulée.  
Bonne pomme à cuire et à couteau.  
A récolter en octobre.



Y. Rainisio

## Belle Fille

Fruit moyen, peau luisante jaune clair, rouge à l'insolation.  
Bonne pomme à couteau.  
A récolter en octobre.



PNRVF

## Bénédictin

Fruit moyen, peau verte teintée de rouge.  
Chair sucrée et parfumée.  
Bonne pomme à cuire et assez bonne pomme à couteau.  
A récolter en septembre.



Y. Rainisio

## Châtaignier

Fruit moyen, peau lisse jaune claire et rouge.  
Chair sucrée et acidulée.  
Très bonne pomme à cuire et à couteau. A récolter en novembre.



## Colapuy

Petit fruit, peau vert claire puis jaune, teintée de rouge. Chair sucrée.  
Bonne pomme à couteau et à cuire (compote)  
A récolter en novembre.



Y. Rainisio

## Court-pendu gris

Fruit moyen, peau rugueuse verte teintée de rouille. Chair jaune pâle.  
Bonne pomme à couteau  
A récolter en octobre.



PNRVF

## Faro

Fruit moyen vert coloré de rouge.  
Très bonne pomme à couteau, excellente pour la pâtisserie.  
A récolter en octobre.



Y. Rainisio

## Gros Locard

Gros fruit, peau jaune rosée ponctuée de rouille. Chair sucrée.  
Bonne pomme à couteau et à cuire  
A récolter en octobre.



PNRVF

## Reinette Abry

Petit fruit jaune, chair blanche sucrée.  
Assez bonne pomme à couteau.  
A récolter en septembre.



PNRVF

## Belle de Boskoop

Gros fruit, peau verte teintée de rouge.  
Chair croquante et acidulée.  
Très bonne pomme à cuire, bonne pomme à couteau.  
A récolter en septembre.



Y. Rainisio

## Cox's Orange

Fruit moyen, peau jaune teintée de rose et striée de rouge.  
Chair sucrée.  
Très bonne pomme à couteau.  
A récolter en septembre.



Y. Rainisio

## Grand Alexandre

Gros fruit, peau verte blanchâtre à jaune pâle teintée de carmin.  
Chair sucrée et acidulée.  
Bonne pomme à couteau.  
A récolter en août.

## Reine des reinettes

Fruit moyen, peau jaune d'or teintée et striée de rouge.  
Chair jaune.  
Bonne pomme à couteau, croquante et sucrée.  
A récolter en septembre.

## Reinette clochard

Petit fruit, peau jaune tachetée de rouille.  
Chair sucrée très parfumée.  
Très bonne pomme à couteau.  
A récolter en octobre.



*Y. Rainisio*

## Reinette de Caux

Fruit moyen, peau rugueuse jaune dorée parsemée de lenticelles et striée de rouge.  
Chair sucrée et acidulée.  
Très bonne pomme à couteau  
A récolter en octobre.

## Reinette grise du Canada

Gros fruit, peau terne et légèrement rugueuse.  
Chair blanche.  
Bonne pomme à couteau,  
pour les confiture,  
compote et pâtisserie.  
A récolter en octobre.



*Y. Rainisio*

## Transparente de Croncels

Fruit moyen, peau vert pâle maculée de rouge.  
Chair blanche juteuse.  
Excellente pomme à couteau.  
A récolter en septembre.



*Y. Rainisio*

## Beurré Hardy

Gros fruit, peau ocre. Chair blanche sucrée et fondante.  
Bonne poire à couteau.  
A récolter en septembre.

## Conférence

Fruit allongé,  
peau verte couverte  
de lenticelles.  
Chair parfumée.  
Très bonne poire  
à couteau.  
A récolter  
mi-septembre.



Y. Rainisio

## Curé

Gros fruit allongé,  
peau jaune et verte.  
Chair blanche assez sucrée.  
Bonne poire à cuire.  
A récolter en octobre.



Y. Rainisio

## Doyenné du Comice

Gros fruit, peau verte  
tachetée de rouge.  
Chair sucrée et juteuse.  
Très bonne poire  
à couteau.  
A récolter  
en septembre.



Y. Rainisio

## Louise Bonne d'Avranches

Fruit moyen, jaune teinté  
de rouge carmin.  
Chair acidulée  
et parfumée.  
Très bonne poire  
à couteau et à cuisson.  
A récolter en septembre.



Y. Rainisio

## Anglaise Hâtive

Gros fruit rouge vif. Chair transparente sucrée, juteuse et acidulée.

A récolter mi-mai, mi-juin.



*Y. Rainisio*

## Montmorency

Fruit moyen rouge clair.

Chair juteuse et acide.

Excellent pour les conserves.

A récolter en juillet.

## Early Rivers

Gros fruit rouge. Chair juteuse et sucrée.

A récolter en juin.

## Géant d'Hedelfingen

Gros fruit rouge.

Chair croquante,

juteuse et légèrement acidulée.

A récolter en juillet.

## Hâtif burlat

Gros fruit rouge foncé.

Chair sucrée et très parfumée.

A récolter en juin.

## Napoléon

Gros fruit jaune

coloré de rouge.

Chair blanche sucrée et croquante.

A récolter fin juin.



*Y. Rainisio*



*Y. Rainisio*

## Mirabelle de Nancy

Petit fruit rond, jaune d'or rosé.  
Chair ferme et sucrée.  
Excellent pour  
les conserves.  
A récolter en août.



Y. Rainisio

## Reine-Claude d'Oullins

Gros fruit rond vert, jaune. Chair juteuse.  
A récolter en août.

## Reine-Claude Dorée

Fruit moyen rond, vert doré. Chair fondante sucrée  
et très parfumée.  
A récolter en août.

## Reine-Claude tardive de Chambourcy

Fruit moyen rond, vert jaune. Chair très parfumée.  
A récolter en août.



## Reine-Claude violette

Fruit moyen rond, violet pourpre.  
Chair juteuse et parfumée.  
A récolter en août.

## Quetsche commune

Fruit moyen allongé, violacé.  
Chair ferme et sucrée.  
A récolter en septembre.



Y. Rainisio



Y. Rainisio

## Cognassier " Champion "

Gros fruit jaune en forme de poire.  
Chair jaune, tendre  
et parfumée.  
A récolter en novembre.

## Noyer " Parisienne "

Fruit moyen à coque tendre.  
Chair fine et parfumée.  
A récolter en octobre.



# Bien réussir la plantation

Planter les arbres fruitiers de préférence en fin d'automne ou au début de l'hiver, quand il ne gèle pas.

## ► Distance de plantation à respecter par rapport à la limite parcellaire.

Les distances de plantation par rapport à la mitoyenneté sont régies par la loi (article 671/672 du code civil), il est donc préférable de les respecter.

- Les arbres de moins de 2m de haut sont plantés à 50 cm de la limite de propriété.
- Les arbres de plus de 2m de haut sont plantés à 2m de la limite de propriété.
- Vous pouvez appuyer des palmettes sur un mur à condition que celui-ci vous appartienne ou qu'il soit mitoyen. Les arbres ne doivent pas dépasser la hauteur du mur.
- Si le mur appartient à votre voisin, vous n'avez pas le droit d'y appuyer quoi que ce soit.
- Si une branche de votre arbre dépasse la limite de votre propriété, vous seul êtes en droit de couper celle-ci, mais votre voisin peut vous y obliger.
- Si cette branche produit des fruits, uniquement ceux tombés naturellement au sol lui appartiennent.

## ► L'emplacement idéal du verger

Choisir un endroit :

- Ensoleillé, pour le bon déroulement de la maturation des fruits ;
- Abrité du vent ;
- Dégagé afin de permettre une bonne circulation de l'air ;
- Eviter les endroits ombragés et les fonds humides.

Si vous installez votre verger sur un terrain en pente, il est préférable de le planter sur le haut de la pente. Un coteau bien protégé des vents, orienté vers le sud-est est idéal.

Distances de plantation conseillées entre chaque arbre	
Pommier	8 m
Poirier	8 m
Cerisier	8 m
Prunier	8 m
Cognassier	6 m
Noyer	12 à 15 m

## Attention !

Les arbres fruitiers ne supportent pas le froid surtout pendant la période de floraison.

Éviter le côté nord et la proximité d'un mur situé au sud (la réverbération sur le mur peut provoquer des brûlures sur le feuillage) ou à l'ouest.

Éviter les expositions nord ou nord-est (froides et humides).

### ► La préparation du sol

Il est nécessaire de réaliser un trou d'1m de profondeur, surtout pour les variétés de plein vent car celles-ci possèdent un système racinaire très développé.

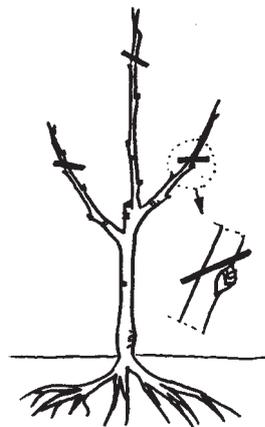
Pour planter un verger composé de 6 arbres hautes-tiges, 150m<sup>2</sup> minimum sont nécessaires.

### ► La taille de plantation

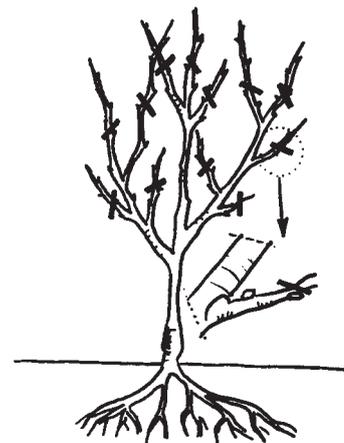
Avant la plantation, il est nécessaire d'effectuer une taille dite " Taille de plantation ".

Elle consiste à :

- éliminer les racines abîmées ou sèches,
- couper de quelques centimètres l'extrémité des autres, pour stimuler les ramifications et la formation de radicelles,
- raccourcir les branches (réduire les branches principales de 20 à 25 cm au-dessus d'un bourgeon dirigé vers l'extérieur).



Taille de plantation  
des branches d'un arbre  
d'un an



Taille de plantation  
des branches d'un arbre  
de deux ans

## ► La plantation

❶ Préparer le trou de plantation si possible trois mois à l'avance pour favoriser l'aération et l'ameublissement de la terre dans laquelle se développeront les premières racines.

❷ Comblé partiellement le trou un mois avant la plantation, en incorporant une fumure de fond (fumier bien décomposé).

❸ Habiller les racines et les rameaux : couper l'extrémité des racines principales et raccourcir les rameaux afin d'équilibrer les organes aériens et souterrains.

❹ Praliner\* facilite l'adhérence des racines et la reprise.

❺ Planter :

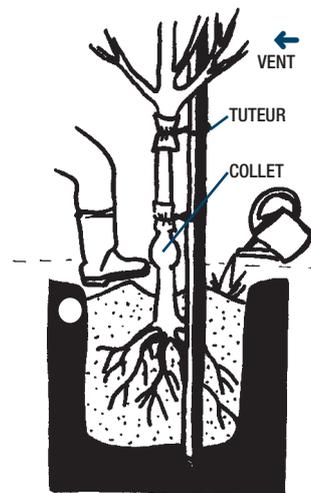
- Enfoncer le tuteur\* face au vent ;
- Positionner l'arbre, racines bien étalées, le collet à 10 cm au-dessus du sol ;
- Faire pénétrer la terre fine entre les racines ;
- Comblé en cuvette et tasser légèrement ;
- Lier l'arbre au tuteur après tassement naturel ;
- Arroser.

• Le **pralinage** consiste à tremper les racines dans une bouillie composée d'argile et de bouse de vache (le pralin).

• Le **tuteurage** est important, la hauteur du tuteur une fois planté sera au minimum celle du tronc.

Lors de la plantation, il est nécessaire d'espacer les arbres fruitiers d'au moins 6 m de façon rectiligne. Différentes espèces peuvent bien entendu cohabiter dans le même verger (poirier, pommier, prunier...).

Pour le traitement des arbres fruitiers, utilisez des produits peu toxiques pour les insectes et les oiseaux comme la "bouillie bordelaise", contre les maladies cryptogamiques (pulvérisation à la chute des feuilles, en novembre).





# Entretien du verger

La taille est en général indispensable pour obtenir de bonnes récoltes ; elle se fait de préférence à l'automne ou en hiver.

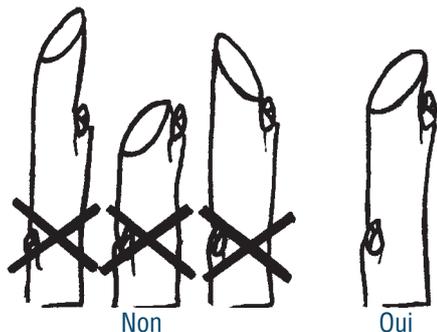
## ► La taille de formation

Après la plantation et la taille de plantation, l'arbre se développe naturellement.

La taille de formation permet d'équilibrer la charpente\* de l'arbre fruitier en favorisant 4 à 8 grosses branches les mieux disposées et de favoriser la production de nouvelles ramifications.

Pendant les 4 premières années, en hiver et hors période de gel, couper 1/3 de la pousse annuelle de chaque branche charpentière\* et éliminer les gourmands\* qui poussent sur le tronc.

Les branches charpentières se développeront pour former des ramifications " les coursonnes ", où pousseront les fruits.



- Une branche se coupe toujours à 4 ou 6 mm au-dessus d'un bourgeon bien visible.
- Choisir un bourgeon situé vers l'extérieur de l'arbre afin que la nouvelle ramification soit stimulée par la coupe.
- Couper en biseau, du côté opposé au bourgeon, afin que l'eau de pluie ne s'écoule pas sur ce dernier.

\*voir lexique page 27

## ► La taille de fructification

Après 4 ans, la taille de fructification permet de maintenir la forme de l'arbre, de renouveler et de régulariser la fructification\*.  
pour effectuer un “ nettoyage ” de l'arbre, supprimer :

- les branches mortes,
- le bois abîmé
- les branches qui s'entrecroisent et celles très verticales
- les vieux fruits

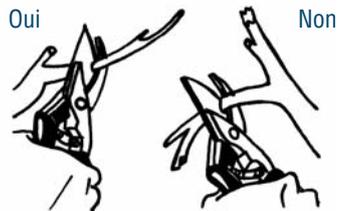
Cette taille consiste en un élagage permettant d'aérer l'arbre, pour favoriser le passage de la lumière au centre de celui-ci.

Tous les ans, en hiver, quand les feuilles sont tombées et en dehors de périodes de gel, rabattre d'1/3 l'ensemble des branches.

Tous les 3 ans, aérer le centre de l'arbre pour que la lumière puisse y pénétrer.

Attention ! Les grosses branches de + de 10 cm de diamètre supportent mal la taille.

Les plaies supérieures à 2 cm doivent être recouvertes d'une couche de mastic cicatrisant.



- Placer toujours la lame du côté de la branche qui restera sur l'arbre, afin d'éviter d'écraser les tissus végétaux du rameau taillé.
- Aiguiser régulièrement votre sécateur pour que les coupes soient franches.
- Penser à désinfecter les lames du sécateur entre chaque taille afin de limiter la propagation des maladies.

## Entretien de la strate herbacée

Plusieurs solutions s'offrent à vous :

- préférez le pâturage extensif à la fauche ;
- si vous optez pour une fauche, celle-ci sera tardive (à partir du mois d'octobre) ;

- vous pouvez également procéder à une fauche par tiers avec trois semaines d'écart entre chaque fauche.

Laissez des zones de refuge non fauchées.

Pensez à évacuer les résidus de fauche.

\*voir lexique page 27

# Une année dans le verger

## Janvier

Temps de repos, les futurs bourgeons en dormance attendent le printemps.

## Février

Taille de formation (février à mars), supprimer les branches mortes et aérer l'arbre.

Fin de la pose des nichoirs.



## Mars - Avril

Multiplication des variétés locales (greffe)

En avril : les variétés les plus précoces offrent leurs floraisons aux précieux insectes pollinisateurs.

## Mai - Juin

Eclaircissage et ensachage sur les formes palissées voire dirigées.

### Cerises à récolter :

Anglaise Hâtive, Early Rivers, Hâtif burlat, Napoléon.

## Juillet

### Cerises à récolter :

Géant d'Hedelfingen, de Montmorency.

## Août

Greffe en écusson

### Après le 15 Août :

début des récoltes de pommes, pour les variétés hâtives :

Grand Alexandre.

### Prunes à récolter :

Mirabelle de Nancy,

Reine-Claude d'Oullins,

Reine-Claude dorée, Reine-Claude tardive de Chambourcy, Reine-Claude violette.



## Septembre

### Pommes à récolter :

Reinette Abry, Belle de Boskoop, Cox's Orange, Reine des reinettes, Reinette blanche du Canada, Transparente de Croncels, Bénédictin, etc...

### Poires à récolter :

Beurré Hardy, Conférence, Doyenné du Comice, Louise bonne d'Avranches.

**Prunes à récolter :** Quetsche commune.

## Octobre

### Pommes à récolter :

Belle de Pontoise, Belle Fille, Court-pendu gris, Cox's Orange, Faro, Gros Locard, Reine des reinettes, Reinette Clochard, Reinette de Caux, Reinette grise du Canada.

### Poires à récolter :

Curé

**Récolter les noix.**

## Novembre

Plantation de nouveaux arbres.



### Pommes à récolter :

Colapuy, Reine des reinettes, Châtaignier, Reinette grise du Canada.

### Récolte des Coings.



## Décembre

Début décembre : pose des nichoirs dans le verger.

## ► Confit de pommes

Ingrédients :

- 2 kg de pommes
- 1 kg de sucre
- 1 l de jus d'orange

Peler les pommes, enlever le cœur. Couper-les en quartiers.

Dans une marmite, faire chauffer les 2 kg de pommes coupées en morceaux, le sucre et le jus d'orange.

Laisser cuire longtemps à feu doux, jusqu'à l'obtention d'une pâte.

A déguster sur du pain, cake...

## ► Compote de coings et de pommes

Ingrédients :

- 1 kg de coings
- 1 kg de pommes
- 500 g de sucre en poudre
- 40 cl d'eau
- 1 cuillère à café de cannelle en poudre

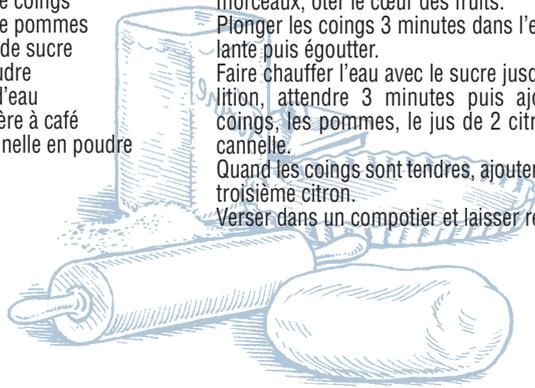
Peler les coings et les pommes, les couper en morceaux, ôter le cœur des fruits.

Plonger les coings 3 minutes dans l'eau bouillante puis égoutter.

Faire chauffer l'eau avec le sucre jusqu'à ébullition, attendre 3 minutes puis ajouter les coings, les pommes, le jus de 2 citrons et la cannelle.

Quand les coings sont tendres, ajouter le jus du troisième citron.

Verser dans un compotier et laisser refroidir.



## ► Tarte chaude aux poires

Ingrédients :

- 1 rouleau de pâte feuilletée
- 8 grosses poires
- 100 g de beurre
- 4 cuillerées à soupe de sucre semoule
- 1 sachet de sucre vanillé

Préchauffer le four à 250°C.

Étaler la pâte dans le moule à tarte. Piquer le fond à la fourchette.

Peler les poires, enlever le cœur. Couper les fruits en deux, puis en lamelles.

Les déposer sur la pâte, les ranger très serrées. Bien recouvrir la pâte. Déposer sur les fruits 50 g de beurre en noisettes. Mélanger le sucre avec le sucre vanillé. Saupoudrer les fruits avec 2 cuillerées de sucre.

Mettre au four 15 minutes puis rajouter le reste de beurre et de sucre. Remettre au four pour 15 minutes.

Servir la tarte chaude, avec de la glace à la vanille, du miel ou de la crème fraîche.

## ► Clafoutis aux cerises

Ingrédients :

- 600 g de cerises
- 2 jaunes d'œufs
- 50 g de farine
- 150 g de sucre
- 25 cl de lait

Préchauffer le four à 180°C.

Laver, égoutter puis équeuter les cerises.

Dans un saladier, mélanger les jaunes d'œufs, 100 g de sucre, la farine et une pincée de sel.

Ajouter petit à petit le lait en battant doucement au fouet. Ajouter les cerises et mélanger le tout.

Beurrer un plat à gratin, saupoudrer de 2 cuillerées de sucre.

Verser le mélange dans le plat. Mettre au four 35 minutes. Après 15 minutes de cuisson, saupoudrer le clafoutis avec le reste de sucre pour le caraméliser. Servir tiède.

**Biodiversité** : variété des espèces vivantes peuplant un milieu.

**Charpente de l'arbre** : ensemble des branches principales d'un arbre fruitier.

**Branche charpentière** : branche formant la charpente.

**Gourmand** : branche très vigoureuse et verticale.

**Rejet** : pousse inutile poussant au-dessous d'un point de greffe.

**Fructification** : formation des fruits.

**Multiplication asexuée** : reproduction sans fécondation.

**Maladie cryptogamique** : maladie causée par un champignon.

## **Les Croqueurs de Pommes d'Île-de-France**

24 rue Emile Zola  
95600 Eaubonne  
tél : 01 39 59 14 28

## **Le Club CPN de la Vallée du Sausseron**

Mairie de Berville  
Rue d'Heurcourt  
95810 Berville  
Tél : 01 34 66 58 84  
E-mail : localcpnvs95@wanadoo.fr  
www.cpnvs.org

## **Le Parc naturel régional du Vexin français**

Maison du Parc  
95450 Théméricourt  
Tél : 01 34 48 66 10  
Télécopie : 01 34 48 66 11  
E-mail : s.martin@pnr-vexin-francais.fr  
www.pnr-vexin-francais.fr



 **île de France**

**val  
d'oise**  
le département



**Yvelines**  
Conseil général

Parc naturel régional du Vexin français  
Maison du Parc - 95450 Théméricourt  
Tél. **01 34 48 66 10** - Fax **01 34 48 66 11**  
Email : [contact@pnr-vexin-francais.fr](mailto:contact@pnr-vexin-francais.fr)  
Site internet : [www.pnr-vexin-francais.fr](http://www.pnr-vexin-francais.fr)